



Marktplatz *news*

Das Patientenmagazin der Zahnarztpraxis Am Marktplatz Cochem

Support your locals:
Eine Gutscheinkaktion
für unseren Marktplatz!

Kieferorthopädie – bei uns!

Dr. Katja Füller, Fachzahnärztin für Kieferorthopädie,
sorgt für ein schönes Lächeln mit geraden Zähnen

AUSGABE
1
2021



Die ganze Zahnmedizin aus einer Hand

Alles Gute für die Zähne und alles unter einem Dach: Auf diese kurze Formel lässt sich unser Konzept für gesunde Zähne bringen. Von A wie Ästhetik bis Z wie Zahnersatz – ein Team erfahrener Spezialisten sorgt mit modernster Technik dafür, dass die zahnmedizinische Rundum-Versorgung von Jung und Alt bei uns immer in den besten Händen liegt.

Für gesunde Zähne ist Ihnen kein Weg zu weit? Das ist gut. Besser ist aber, dass Sie bei uns ein umfassendes Spektrum hochwertiger und moderner Zahnmedizin unter einem Dach finden. Denn wir machen da weiter, wo andere aufhören:

Von der Vorsorge über ästhetische Behandlungen und Maßnahmen zur Zahnerhaltung bis hin zu anspruchsvollem Zahnersatz – wir verstehen uns als zahnmedizinisches Kompetenzteam für die Region, in dem mehrere Behandler und engagierte Mitarbeitende Hand in Hand für eine Rundum-Versorgung auf höchstem Niveau sorgen.

Immer in den besten Händen

Zahnärztliches Know-how, innovative Behandlungsmethoden plus moderne Zahntechnik: Dass wir unser Wissen und unsere Kompetenzen aus den verschiedenen Fachrichtungen bündeln, um gemeinsam das beste Ergebnis zu erreichen, ist für unsere Patienten besonders komfortabel – denn so können wir direkt vor Ort eine optimale Betreuung gewährleisten. Das spart unnötige Wege und damit eine Menge Zeit. Außerdem bietet das Konzept einer kooperativen und interdisziplinären Zahnheilkunde ein hohes Maß an Sicherheit, da jederzeit ohne Umwege die notwendige Expertise eines Kollegen zu einer Behandlung hinzugezogen werden kann. Und das sorgt für einen optimalen Therapieverlauf – sowohl in der Planung als auch in der Therapie selbst.

Mundgesundheit. Schönes Lächeln.

Das ist nicht nur der Wunsch vieler Menschen, sondern auch unser Antrieb. Um dieses Ziel zu erreichen, entwickeln wir für jeden Patienten sein individuelles Gesundheitskonzept. Denn wir stehen

nicht für Reparaturarbeiten, sondern machen uns für eine nachhaltige Mundgesundheit stark: Als ein eingespieltes Team begleiten wir Sie mit Herz und Innovation auf dem gemeinsamen Weg zu lebenslang gesunden Zähnen. ●

Unsere neue Fachzahnärztin für Kieferorthopädie sorgt für den richtigen Biss

Wir haben unser Behandlungsspektrum für Sie erweitert: Mit unserer neuen Fachzahnärztin für Kieferorthopädie können wir Ihnen nun eine noch umfassendere Versorgung rund um Ihre Zahngesundheit bieten. Ob herausnehmbare Spange, fest-sitzende Apparaturen oder die

Jetzt bei uns: Moderne Kieferorthopädie

Unbehandelte Fehlstellungen sind kein Kavaliersdelikt: Wenn die Zähne auf die schiefe Bahn geraten sind, kann das auf Dauer erhebliche Folgen für die gesamte Gesundheit haben. Mit modernen kieferorthopädischen Therapiekonzepten können wir aber vieles wieder gerade rücken – und zwar bei Kindern und bei Erwachsenen.

Kein Hingucker: Eine Zahnfehlstellung ist meist nicht schön anzusehen. Mit unseren kieferorthopädischen Therapiekonzepten erreichen wir aber nicht nur optisch eine Verbesserung. Vor allem werden so die Voraussetzungen für eine

natürliche Funktionsfähigkeit geschaffen. Und das ist wichtig für den gesamten Organismus. Denn ein schiefes Lächeln hat oft Folgen, die meist gar nicht damit in Verbindung gebracht werden: Wenn Zähne aus der Reihe tanzen, steigt zum Beispiel das Risiko für Karies und Zahnfleischentzündungen, da durch die Fehlstellung Nischen entstehen können, in denen sich Nahrungsreste und Bakterien ansammeln und die sich auch bei sorgfältiger Hygiene nicht optimal reinigen lassen. Aber auch körperliche Beschwerden liegen oft darin begründet, dass die Zähne nicht richtig aufeinanderbeißen: Normalerweise steht jeder Zahn im Kontakt zu einem anderen. Fehlt dieser Kontakt, können Veränderungen entstehen, die die Statik des gesamten Körpers verändern und Funktionsstörungen im Kausystem, orthopädische Probleme und Fehlhaltungen nach sich ziehen. Die Korrektur von Kiefer- und Zahnfehlstellungen bei Kindern und Erwachsenen ist daher ein wichtiger Bestandteil unseres Behandlungskonzepts.

Aber für eine Zahnkorrektur ist es nie zu spät: Obwohl sie fest verwurzelt sind, lassen sich Zähne auch im Erwachsenenalter noch verschieben.

Raus aus der Schiefelage

Schon sanfte Kräfte reichen, um sie in die gewünschte Richtung zu bewegen – in der Regel mit festsitzenden Spangen, den sogenannten Brackets, die auf den Zahn geklebt und mit einem Drahtbogen verbunden werden. Wer es nicht so sichtbar mag, für den gibt es neben den Brackets aus Metall auch welche aus Keramik oder Kunststoff. Noch unauffälliger ist die Lingual-Technik, was in der Fachsprache zungenseitig bedeutet: Hier werden die Plättchen nicht außen, sondern innen auf die Zähne geklebt. Nahezu unsichtbar sind Aligner: Durchsichtige, maßgeschneiderte Kunststoffschienen, die präzise den Zähnen angepasst werden und diese Tag für Tag, Millimeter für Millimeter solange in die vorgesehene Richtung bewegen, bis die gewünschte Endposition erreicht ist.

Von Anfang an korrekt

Da gerade bei Kindern Funktionsstörungen durch Zahnfehlstellungen häufig mit falscher Atmung, falschem Schluckmuster und fehlerhafter Sprachbildung einhergehen, haben wir bereits bei unseren kleinsten Patienten die gesunde Entwicklung von Zähnen und Kiefer im Visier, um möglichen Fehlbisslagen entgegenzuwirken und frühzeitig die Weichen in die richtige Richtung zu stellen.

Wir sind für Sie da!

Fachzahnärztin Dr. Katja Füller, unsere neue Expertin der Kieferorthopädie, berät Sie gerne individuell, wie sich Fehlstellungen am besten beheben lassen. Und damit die Zähne und das Zahnfleisch den „Richtungswechsel“ gesund überstehen, haben wir während Ihrer kieferorthopädischen Therapie natürlich auch Ihre allgemeine Zahngesundheit im Blick. ●



Liebe Patienten,

Corona hat unser normales Leben gewaltig auf den Kopf gestellt – eine stürmische Zeit, die uns allen vieles abverlangt. So eine Herausforderung meistert man nur mit Mut und Zuversicht. Und vor allem nur gemeinsam. Darum stehen wir zusammen und machen uns stark – für Ihre Zahngesundheit und für unsere Stadt! Viel Freude beim Lesen und mit unserer besonderen Gutscheinaktion wünscht

Ihr

Marco Retterath



AUS UNSERER PRAXIS



Die schönen Dinge des Lebens

Die Pandemie hat uns alle ganz schön hart getroffen – und raus aus der Krise kommen wir nur gemeinsam! Darum gehen wir mit gutem Beispiel voran, um die lokale Wirtschaft zu unterstützen. Mit unserer Gutscheinaktion möchten wir die Folgen für alle ein wenig leichter machen – und den Blick mal wieder auf die schönen Dinge des Lebens lenken.

Zusammen schaffen wir das!

Gutscheinaktion: Support your locals!



Die Stadt Cochem begrüßt die Initiative von Marco Retterath und ortsansässiger Unternehmen, auf den Einzelhandel am Marktplatz hinzuweisen. Gerade in so schwierigen Zeiten bin ich froh, dass die Leistungsträger unserer Stadt den Bürger:innen signalisieren „wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch“. Halten Sie auch weiterhin unseren Betrieben die Treue!

Ihr Walter Schmitz, Stadtbürgermeister



Gültig bis 31.08.2021

Bistro am Brunnen

Bistro am Brunnen
Markt 13
56812 Cochem

Zeit für Flammkuchen

Weine aus der Region, Bier von Fass, Cocktails – dazu verschiedene Flammkuchen, frische Salate und andere Kleinigkeiten. Unsere Angebot für Sie: Ein alkoholfreies Getränk gratis zu Ihrem Flammkuchen.

Gültig bis 31.08.2021

J&M

Juwelier am Markt
Oberbachstraße 1
56812 Cochem
www.juwelier-am-markt.de

Schmuck und vieles mehr

Besuchen Sie auch unseren Online-Shop. Mit dem Gutscheincode „Marktplatz“ erhalten Sie 10 % auf Ihren Einkauf. Weitere Leistungen: Uhr- und Schmuckreparaturen, Gravuren und Altgoldankauf.

Gültig bis 31.08.2021

COCHEM RATHAUS-CAFÉ

Rathaus Cafe Rünz
Markt 2
56812 Cochem

Süße Spezialitäten aus Cochem

Mit ehrlicher Handarbeit und viel Liebe zum Detail: So kreieren wir Tag für Tag hochwertige regionale süße Spezialitäten. Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie eine Tüte Cochemer Ratsherren Nüsse.

Gültig bis 31.08.2021

Cochemer
Kaffeerösterei

Cochemer Kaffeerösterei
Markt 6
56812 Cochem

Regional genießen

Spezialitätenkaffee aus unserer Rösterei, Backkunst aus der Region, feinste Schokolade aus aller Welt und vieles mehr direkt am historischen Marktplatz. Unser Angebot für Sie: 1 Kaffee gratis beim Kauf von 500 g Röstkaffee.

Gültig bis 31.12.2021

E

Equit's Metzger-Imbiss
Markt 10
56812 Cochem

Essen, das begeistert

Von der Currywurst bis hin zum Burger überzeugen wir mit Handwerk und Qualität. Zu jedem Equit's-Burger aus 100 Prozent regionalem Rindfleisch gibt es mit diesem Gutschein ein alkoholfreies Getränk gratis.

Gültig bis 31.08.2021

TRIES SCHUH classic

Tries Schuh classic
Markt 8
56812 Cochem

Schuhe für die ganze Familie

Lassen Sie sich von unserer großen Auswahl inspirieren! Auf Ihren Einkauf erhalten Sie 10 % Nachlass – beim Kauf bereits reduzierter Ware schenken wir Ihnen ein Paar Socken oder ein Schuh-Pflegemittel.

Gültig bis 31.08.2021

Emily's Wein-Café

Emily's Wein-Café
Markt 11
56812 Cochem

Zeit für Genießer

Im Herzen von Cochem begrüßen wir Sie mit moderner moselländischer Gastlichkeit. Bei Ihrem nächsten Besuch erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Verzehr. Wir freuen uns auf Sie!

Gültig bis 31.08.2021

Galerie ART & Work
Bild und Rahmen

Galerie Art & Work
Oberbachstr. 7
56812 Cochem

Einrahmungen – und mehr

Der perfekte Rahmen für Ihr schönes Zuhause: Auf alle Leinwandbilder, Künstlerporzellan oder Skulpturen erhalten Sie von uns einen exklusiven Rabatt von zehn Prozent.

Gültig bis 31.08.2021

müller HÖRAKUSTIK

Brillen Müller
Markt 12
56812 Cochem

Sinne neu entdecken

Testen Sie spielerisch Ihre Hörfitness mit unserer innovativen Sentibo APP und profitieren Sie von 10 % exklusivem Rabatt auf unser Hörtraining. Wir freuen uns auf Sie!

Gültig bis 31.08.2021

M&Molt

M&Molt
Markt 4
56812 Cochem

Modischer Schmuck und Accessoires

Gönnen Sie sich oder Ihren Liebsten doch mal wieder eine kleine Freude. Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie 20 %* auf Ihren gesamten Einkauf. *gilt nicht für bereits reduzierte Artikel

Gültig bis 31.08.2021

Reissmanns Reformhaus

Reissmanns Reformhaus
Markt 15
56812 Cochem

Alles für Ihre Gesundheit

Ihr Team vom Reformhaus Reissmann im Herzen von Cochem freut sich auf Ihren Besuch. Unser Angebot für Sie: Sechs biometrische Passbilder für nur 9 € anstatt 11 €.

Gültig bis 31.08.2021

kybun
walk on air shop

kybun Shop
Markt 3
56812 Cochem

Wieder Freude am Gehen

Erleben Sie das tolle Laufgefühl mit kybun und sparen Sie gegen Vorlage dieses Gutscheins 10 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf – wir freuen uns auf Sie!

Gültig bis 31.09.2021

Cochemer GENUSSKONTOR

Cochemer Genusskontor
Marktplatz 7
56812 Cochem

Genuss für alle Sinne

Ausgefallene Deko, Kunst und Accessoires für Heim und Küche, Weine und viele Spezialitäten für Leib und Seele. Exklusiv für Sie: 5 % auf eigene Weine und alle Non-Food Artikel.



Gesund beginnt im Mund

Diese Erkenntnis zeigt sich besonders deutlich bei der Volkskrankheit Parodontitis: Die Entzündung des Zahnhalteapparates begünstigt Schlaganfälle, rheumatische Erkrankungen, Herzinfarkte und Diabetes – und sie ist ein Risikofaktor für schwere Verläufe bei COVID-19.

Parodontitis: Testen Sie Ihr persönliches Risiko!
www.selbsttest.dgparo.de



Schon lange ist bekannt, dass die chronische Entzündung des Zahnhal-

teapparates ernsthafte gesundheitliche Folgen haben kann: Gelangen die entzündungsverursachenden Bakterien in den Blutkreislauf, wird das Immunsystem angegriffen und geschwächt, wodurch die Gefahr für Folgeerkrankungen steigt.

Eine Studie der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie (DG Paro) belegt außerdem, dass Patienten mit einer Parodontitis im Falle einer Covid-19-Erkrankung deutlich häufiger intensivmedizinisch behandelt und beatmet werden müssen. Darum ist es jetzt wichtig, der parodontalen Gesundheit Aufmerksamkeit zu schenken, um das Risiko für schwere Covid-19-Verläufe im Vorfeld zu minimieren. ●



Zahngesund durch die Pandemie

Noch nie waren gesunde Zähne so wichtig wie jetzt gerade. Mit der PZR senken wir das Risiko für Erkrankungen im Mundraum und stärken so das Immunsystem nachhaltig.

Die Individualprophylaxe ist seit vielen Jahren ein elementarer Bestandteil unseres Behandlungskonzeptes – und gerade jetzt besonders wichtig: Denn eine gesunde Mundhöhle ist eine natürliche Barriere für alle von außen kommenden Keime und Viren, also auch für SARS-CoV-2. Erkrankungen an den Zähnen

und dem Zahnfleisch können dieses wichtige Antiviren-Programm im Mund allerdings massiv schwächen. Zeigen Sie Corona die Zähne: Mit umfassenden Prophylaxe- und Vorsorgekonzepten senken wir das Risiko für Erkrankungen im Mundraum und stärken so das körpereigene Abwehrsystem. ●

Noch mehr Power für die Prophylaxe

Seit Oktober 2020 unterstützt uns Alina Storm in der Vorsorge: „Ein freundlicher, kommunikativer und kompetenter Umgang mit den Patienten ist für mich selbstverständlich. Ich finde es wirklich spannend, wie sich die Zahnmedizin in den Jahren gewandelt hat und dass viel mehr Wert auf die vorbeugenden Maßnahmen zum Zahnerhalt gelegt wird.“

Diana Stosik ist seit November 2020 bei uns: „Seit mehr als zwei Jahren widme ich mich mit größter Leidenschaft der Zahnprophylaxe. Die professionelle und herzliche Betreuung ist für mich die Grundlage für einen erfolgreichen und angstfreien Zahnarztbesuch – und für ein gesundes und zufriedenes Lächeln meiner Patienten.“



Lachen ist gesund

Mit schönen und gesunden Zähnen zu lachen macht attraktiv und selbstbewusst. Aber für ein strahlendes Lächeln gibt es noch viel mehr gute Gründe, denn Lachen macht glücklich, mindert Stress und stärkt das Immunsystem.

Lachen ist gesund – die positiven Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit konnten von vielen Wissenschaftlern belegt werden:

- Lachen ist eine sportliche Angelegenheit: Rund 300 Muskeln sind dabei

- vom Kopf bis zum Bauch im Einsatz – wer viel und ausgiebig lacht, hat einen vergleichbaren Effekt wie bei einer Trainingsstunde.

- Lachen macht glücklich: Lachen hebt die Stimmung nachweislich, weil es das Glückshormon Serotonin freisetzt und angestaute Emotionen löst.

- Lachen als natürliches Schmerzmittel: Beim Lachen schüttet der Körper Endorphine aus, die eine schmerzstillende und entzündungshemmende Wirkung haben.

- Lachen ist anregend: Beim Lachen nimmt die Lunge viel Luft auf, dadurch werden die Körperzellen stärker mit Sauerstoff versorgt, die den Stoffwechsel und das Herz-Kreislauf-System antreiben.

- Lachen stärkt die Abwehrkräfte: Auch das Immunsystem profitiert vom Lachen, weil der Körper dabei vermehrt Antikörper bildet, die er zum Schutz vor Bakterien und Viren braucht – Lachen macht uns also widerstandsfähiger gegen Erkältungen und Atemwegserkrankungen.

- Lachen killt Stress: Außerdem ist Lachen eines der effektivsten natürlichen Mittel gegen Stress, da der Blutdruck deutlich gesenkt und die Produktion der Stresshormone Adrenalin und Kortisol gebremst wird.

Wir nehmen Ihr Lachen ernst

Es spricht viel dafür, richtig laut und oft zu lachen: Wir geben Ihnen mit gesunden und schönen Zähnen den besten Grund dafür. Wir beraten Sie gerne rund um Ihr strahlendes Lächeln. ●





ZAHNARZTPRAXIS
AM MARKTPLATZ COCHEM

MARCO RETTERATH



Die Region stärken

Mit der Gutscheinaktion in dieser Ausgabe unserer Praxiszeitung möchten wir die lokale Wirtschaft ein wenig unterstützen. Im Gespräch erzählt Initiator und Praxisinhaber Marco Retterath, was ihn dazu bewegt, sich als Förderer für den Marktplatz und die Region stark zu machen.

Herr Retterath, warum haben Sie die Gutscheinaktion ins Leben gerufen?

Gerade der Einzelhandel und die Gastronomie leiden stark unter den coronabedingten Einschränkungen des gesellschaftlichen Lebens. Und hier am Marktplatz ist für uns alle jeden Tag besonders spürbar, dass etwas fehlt. Darum ist es mir ein Anliegen, wieder Publikum in unsere Innenstadt zu ziehen und gleichzeitig ein Bewusstsein dafür zu wecken, welche tollen Möglichkeiten zum shoppen und genießen unser schöner Marktplatz bietet – auch über Corona hinaus.

Sie sind mit ihrer Praxis ja auch ein Teil des Marktplatzes. Ist die Förderung der lokalen Wirtschaft deshalb für Sie so eine Herzensangelegenheit?

Auf jeden Fall. Seit 42 Jahren haben wir hier unseren Standort – mittlerweile in der zweiten Generation. Und wenn wir jetzt mit unserer Gutscheinaktion dazu beitragen, dass unsere Patienten nach ihrem Besuch bei uns in der Innenstadt bleiben und die Angebote der Geschäfte, Restaurants, Cafés oder Bistros vor Ort wahrnehmen, ist das ein erster Schritt, um den Marktplatz wieder mit Leben zu füllen und gleichzeitig die coronabedingten Einbußen ein wenig aufzufangen.

Kommen denn die Patienten auch in Zeiten von Corona nach wie vor in die Praxis?

Zu Beginn der Pandemie haben natürlich

erst mal weniger Patienten ihre Termine wahrgenommen, weil die Unwissenheit im Umgang mit dem Virus und die Angst vor einer möglichen Ansteckung verständlicherweise sehr groß war. Aber wir konnten schnell das Vertrauen schaffen, dass unsere Praxis zu jeder Zeit ein absolut sicherer Ort ist. Darum kommen die Patienten heute ohne Sorge zu uns – auch weil ihnen die Bedeutung der eigenen Mundgesundheit in diesen Zeiten bewusst geworden ist. Die Gutscheinaktion für unsere Patienten soll nun ein Signal setzen, dass es weiter vorangeht in dieser für uns alle schweren Zeit.

Die Förderung der Region ist aber nicht nur in Zeiten von Corona ein Anliegen von Ihnen, oder?

Als gebürtiger Cochemer bin ich meiner Heimat auf vielen Ebenen sehr verbunden: Viele Menschen hier kennen mich als eine Art Aktivposten für die Stadt, zum Beispiel im Vereinsleben oder als Vorsitzenden der örtlichen SpVgg Cochem. Für mich ist es selbstverständlich, dass man ein bisschen Lokalpatriot ist und seinen eigenen Beitrag für die Stadt und die Region leistet. Daher habe ich auch schon vor der Pandemie Wirtschaftsförderung im kleinen Stil betrieben und mich dafür starkgemacht, dass das Leben in unserer schönen Stadt noch attraktiver wird – und junge Menschen in die Region ziehen und gerne in Cochem bleiben. Weitere Projekte folgen ... ●

Zahnarztpraxis Am Marktplatz Cochem

Markt 12, 56812 Cochem

Tel. 02671-1701

Fax 02671-1726

E-Mail info@zahnarzt-cochem.de

Web www.zahnarzt-cochem.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittwoch

08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Freitag

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung.

Anfahrt:



Folgen Sie uns auf Facebook!



Folgen Sie uns auf Instagram!



Impressum:

Zahnarztpraxis am Marktplatz Cochem

Marco Retterath

Erscheinungsweise: 2 x pro Jahr

Marktplatznews ist ein persönliches

Informationsmedium Ihres Zahnarztes.

Fotos: Zahnarztpraxis am Marktplatz Cochem,

123rf.com

Hinweis: Der postalischen Zusendung können Sie jederzeit kostenlos widersprechen.

Unter info@zahnarzt-cochem.de oder 02671-1701

können Sie Ihre Daten aus dem Verteiler löschen lassen.